

Ту Бишват 2006

אַרְבַּע חֲפָזִים וְשֵׁעֲזָה וְגִפְנוֹ וְתַאֲנָה וְרִמּוֹן אֶרֶץ-חֵיט וְשֵׁמוֹן וְדָבָשׁ:

“Земля пшеницы и ячменя, винограда и фигов, и граната, земля оливкового масла и (финикового) мёда”.

Ту Би-шват – особенный день, когда мы собираемся вместе, чтобы отведать фруктов и овощей земли Израиля, и праздновать наше наследие песнями и весельем. Хотя это не один из главных праздников еврейского календаря, тем не менее, он показывает некоторые из наших основных верований в новой перспективе.

На бытовом уровне, этот праздник напоминает нам, что мы должны ценить щедрые дары природы, которыми Б-г одарил все свои создания. Всевышний дал нам всем не только дар жизни, но и средства к её поддержанию.

На более глубоком, мистическом, уровне понимания Ту Би-шват напоминает о том дне в будущем, когда мы все будем наслаждаться божественным вознаграждением за заповеди (мицвот), которые мы выполнили в этом мире. Действительно, когда дело доходит до заповедей, нам надлежит выполнить как можно больше из них, “так как не хлебом единым жив человек.” Некоторые каббалисты стараются отведать 613 разных фруктов на Ту Би-шват, выражая так своё желание выполнить все 613 заповедей.

Возможно, на более практическом уровне, Ту Би-шват – день для размышлений о сбалансированной диете на каждый день. Диетологи всех мастей учат нас есть фрукты и овощи. Основные элементы из пирамиды питания можно найти в каждом натуральном растительном продукте. В простом яблоке, например, содержатся не только углеводы, но и небольшие количества жиров, протеинов, много воды и диетических волокон (файбер). Только после того, как в 1700-х человек научился извлекать чистый сахар из свеклы и сахарного тростника, он сумел выделять таким образом бесценные витамины и минералы из натуральных плодов.

Может быть, в этот Ту Би-шват нам следует попробовать есть больше “натуральной еды”, как было создано Б-гом, чтобы мы все были здоровы “*biz hundert und tzvanzik!*”

Ребе Келман